

## **ПАМЯТКА** **по профилактике отравлений ядовитыми растениями**

Профилактика отравления ядовитыми растениями состоит в мерах предосторожности:

- Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений как бы привлекательно они не выглядели.
  
- К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.
  
- К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная
  
- В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызывать отравления как при вдыхании летучих арома- веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.
  
- Самое сильное отравление можно получить при приеме токсина внутрь с ягодами, листьями, корнями.
  
- Во время походов, прогулок по лесу, по парку лучше не трогать неизвестные растения.
  
- При первых симптомах отравления – срочно обратиться к врачу.

## **ПАМЯТКА** **по предупреждению отравлений грибами**

Разве неприятно в летний или осенний день отправиться в лес по грибы. Многие люди любят собирать грибы. Однако любителей – грибников может подстерегать грозная опасность - отравление ядовитыми грибами, так как не каждый знает, какие грибы съедобные, какие ядовитые.

Отравления грибами встречаются нередко и иногда заканчиваются трагически. Бледную поганку большей частью путают с шампиньонами и некоторыми сыроежками. У отравившегося через 10-12 часов появляются тошнота, сильная рвота, резкие боли в области живота, головная боль, судороги.

В случае отравления грибами важно оказать первую помощь. При любом, даже

легком отравлении грибами надо немедленно обратиться к врачу, вызвать скорую помощь, так как жизнь отравившихся грибами во многом зависит от своевременности оказания специализированной медицинской помощи. В качестве первой помощи до прихода врача нужно попытаться вывести из организма ядовитые вещества, для чего следует промыть желудок заболевшего. Для уменьшения обезвоживания организма и жажды, сопровождающих отравление грибами, следует давать больному пить холодную, слегка подсоленную воду, холодный крепкий чай, молоко. Детям употреблять грибы нельзя!

## ПАМЯТКА

### о ядовитых грибах

В целях предупреждения отравлений никогда не собирайте грибы:

- вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными:
- линиями, в черте города, в том числе в парках:
- с неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение:
- с оболочкой, «сумкой» у основания ножки:
- появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в них ядовитых веществ:
- многие виды поганок легко спутать с шампиньонами.

Шампиньоны в лесу лучше вообще не собирать.

Абсолютно надежных методов определения, ядовиты грибы или съедобны,

нет. Единственный выход – точно знать каждый из них и не брать те, в которых сомневаетесь!

### Отравление грибами

Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды, при отравлении бледными поганками – через 6-12 часов.

Признаки: слабость, рвота, понос, иногда температура, острая боль в животе, головная боль, редкий пульс, холодный пот, расстройство зрения,

бред и галлюцинации, судороги.

Действия:

- по возможности, сохраните остатки грибов, вызвавших отравление;
- вызовите «Скорую помощь»;
- немедленно начинайте промывание желудка водой, лучше слабым раствором перманганата калия с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты;
- дайте пострадавшему растолченные таблетки активированного угля,

размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг веса;

- тепло укройте пострадавшего, разотрите руки и ноги;
- дайте любое слабительное;
- на голову положите холодный компресс;
- давайте больше пить – холодную воду, молоко, холодный чай.