

План мероприятий по реализации муниципального проекта
«Мы выбираем спорт»
на 2019-2020 учебный год

	ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ			
	<i>с детьми</i>	<i>с педагогами</i>	<i>с родителями</i>	<i>с социумом</i>
Сентябрь	Знакомство детей с понятиями «ЗОЖ», «Спорт» (беседы) Проведение зарядки на свежем воздухе «Малыши-крепыши» (с участием персонажей).	Создание творческой группы. Консультации «Что такое ЗОЖ», «Организация работы по формированию ЗОЖ в ДОУ»	Анкетирование родителей, информирование о проекте. Консультация «Охранительный режим в детском саду»	Экскурсия на стадион «Волга»
Октябрь	Цикл познавательных занятий «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Я – человек» (знакомство с анатомией человека, органами чувств) Д/и «Покажи части тела», «Запомни движение».	Разработка проектов, конспектов НОД, игр по ознакомления дошкольников с ЗОЖ	Подготовка выставки детской литературы «Здоровый образ жизни» Информационные стенды «Сохраним витамины на зиму», «Полезные коктейли»	Экскурсия на стадион «Олимпийский»
Ноябрь	Цикл познавательных занятий «Здоровье и болезнь» (микробы, КГН) с приглашением медицинской сестры детского сада. Развлечение «Кто со спортом дружит – никогда не тужит»	«День здоровья» (спортивная зарядка, правильное питание)	Консультация «Представления детей о здоровье и здоровом образе жизни» Спортивное развлечение «Мы – за здоровый образ жизни» (мамы воспитанников и воспитатели)	
Декабрь	Досуг «Чистота и здоровье» Кукольное представление «Как природа помогает нам здоровыми быть» Беседы «Зимние виды спорта»	Просмотр открытых мероприятий внутри ДОУ по формированию у детей ЗОЖ	Информационные стенды «Игры на свежем воздухе», «Как закалять детей в холодное время года»	Экскурсия в ФОК «Спартак»
Январь	Совместные спортив-	Консультация «Как	Консультация	Совместная

	ные мероприятия с ДОУ № 46 «Мы выбираем зимние виды спорта» Беседы «Наше здоровье зимой»	организовать центр ЗОЖ в группе»	«Прогулка для здоровья» Фотовыставка «Зимние забавы дома»	викторина с учащимися СОШ №10 «Быть здоровыми хотим»
Февраль	Мастер-класс тренера по самбо Цикл занятий «Мы – будущие спортсмены»		Спортивные эстафеты совместно с папами «Сильные, смелые, ловкие, умелые» Встреча с врачом педиатром.	
Март	Серия физкультурных и познавательных событий «Питание и спорт – это здоровый образ жизни»	Подготовка материала для родителей о ходе реализации проекта	Памятки «Формирование ЗОЖ у детей», «Формирование привычки к ЗОЖ»	
Апрель	Викторина для детей старших групп «Знатоки ЗОЖ» Квест «Спорт и я – верные друзья»	Выставка дидактических игр, атрибутов к играм.		
Май	Игра-путешествие «Волшебная страна – Здоровье» Выставка детских рисунков «ЗОЖ в моей семье»	Творческие отчеты педагогов по реализации муниципальных проектов.	Фотовыставка «Наша семья – за здоровый образ жизни!» Спортивный праздник «Здоровый образ жизни – ДА!»	Экскурсия в детский парк на игровую площадку (игры, эстафеты)
Июнь	Праздник «День здоровья» Беседы о закаливающих процедурах летом. Флешмоб «Мы за здоровую нацию»	Смотр-конкурс на лучшее оформление центра ЗОЖ в группах Флешмоб «Мы за здоровую нацию»	Флешмоб «Мы за здоровую нацию»	Экскурсия в Лакреевский лес (прове- дение спортив- ных эстафет)
Июль	Что? Где? Когда? «Спорт – это здорово!» Выставка детских рисунков «Я и спорт»		Выставка совместных рисунков «Я – за здоровый образ жизни»	Экскурсия в детский парк на игровую площадку (игры, эстафеты)

Август	Праздник летних видов спорта	Подведение итогов работы по реализации проекта.	Выставка поделок «Спорт! Спорт! Спорт...!»	Экскурсия в Лакреевский лес (проведение спортивных эстафет)
---------------	------------------------------	---	--	---