

«Наш дружок — творожок»

Есть много продуктов питания, которые поддерживают жизнедеятельность человека в любом возрасте. Но сегодня мы говорим о детях. Забота о полноценном формировании детского организма целиком и полностью лежит на взрослых - родителях, бабушках и дедушках. И, конечно же, на воспитателях. Незаменимый продукт детского питания – молоко. Большинство дошкольников не любят молоко, молочные каши. Но всем известно, что творог – один из самых полезных кисломолочных продуктов. Благодаря богатому содержанию полезных веществ и микроэлементов для организма (фосфор, кальций, магний, железо, фолиевая кислота, соли натрия, соли калия; витамины А, Д, РР, С, группы В и др.). Педагог познакомила ребят с разнообразием блюд из творога, их эстетическом оформлении и, конечно, о пользе этого продукта!

