

## Детям о сливе!

Воспитанники старшей группы «Буратино» знают много ягод и фруктов! Сегодня их угостили необычными плодами! Они долго рассматривали их, строили догадки: что же это за ягода? Но узнать ягоду смогли только после того, как попробовали её на вкус! Как же разнообразен «сладкий» мир ягод!!!

Летом (в июле-августе) наливаются соком, созревают сливы. Плоды ее продолговатые, покрытые тонкой гладкой кожурой, то синей с голубоватым оттенком, то бело-розовой, то лилово-красной.

Мякоть слив сочная, кисло-сладкая, очень приятная на вкус. В ней располагается удлинённая коричневая косточка с семечком.

«Слива себя не хвалит, а дорожка к ней не зарастает», — так говорит о сливе народ. В самом деле, ведь в плодах сливы много сахара, витаминов, есть соли калия, железа и витамин С. По питательности она уступает только винограду и вишне, превосходит яблоки, груши и смородину

Из слив варят вкусное варенье, готовят джемы, сиропы, мармелад и повидло, желе и цукаты, варят компоты. Сливы маринуют и консервируют, их сушат — так получается чернослив.

