

Красиво и аппетитно!

Каждый день в меню ребенка должны быть: фрукты, овощи, мясо и рыба, зерновые продукты. Чтобы блюдо было вкусным и аппетитным ребята сервировали стол и украшали картофельное пюре. Дети нарезали помидоры, огурцы, морковь и свеклу. Ребята узнали, как с помощью обычных продуктов сделать простое блюдо красивым и аппетитным.

