

Витамины.

В подготовительной группе «Золотой петушок» с детьми провели викторину «Витамины». Дети узнали о пользе витаминов содержащихся в овощах и фруктах.

Правильная и здоровая еда без острого, жирного, копченого – это залог крепкого здоровья, как для детей, так и для взрослых.

