

## Цитрусовые

С приходом весны количество простудных заболеваний у детей возрастает, т.к. после зимы иммунитет очень сильно ослабевает как у детей, так и у взрослых. Дети подготовительной группы «Золотой петушок», под руководством педагога Григорьевой Надежды Валерьевны, познакомились и узнали много нового и интересного о цитрусовых: лимоне, апельсине и мандарине.

Употреблять цитрусовые в пищу очень полезно, т.к. в нем находятся много минералов, витаминов и полезных веществ.

В заключении дети поиграли в познавательную игру «Витаминная мозаика». Проведенная работа поможет детям осознанно относиться к своему здоровью, усвоить то, что необходимо включать в рацион питания - цитрусовые



