

## Застольные правила дошколятам!

Что в себя включают правила застольного этикета для маленьких детей? Родителям нужно самим их хорошо знать и растолковать ребенку. А запомнить и выучить помогут картинки, которые можно нарисовать всем вместе, подписав веселыми стихами:

1. За столом сиди прямо, руки держи на столе, локти на стол не клади ("Не упираться в стол локтями и спину прямо ты держи").
2. Не кричи, не разговаривай и не пой во время еды, особенно с полным ртом.
3. Играть с едой и столовыми приборами нельзя!
4. Некрасиво с шумом дуть на еду или прихлебывать суп, ешь с закрытым ртом.
5. Хлеб бери только рукой ("Рукой также можно брать пирог и глазированный сырок").
6. Жидкое блюдо ешь ложкой, а твердое - вилкой ("Ложкой ешь кисель и кашу, суп, пюре и простоквашу").
7. Если пользуешься ножом, то вилка должна быть в левой руке, а нож - в правой.
8. Не играй с ножом, он нужен только для того, чтобы отрезать кусочки еды.
9. Из общего блюда бери тот кусок, который лежит ближе. Если блюдо находится далеко, попроси соседа помочь положить еду на твою тарелку ("За едою не тянись, а к соседу обратись").
10. Вытирай лицо и руки после еды салфеткой.
11. Не забывай благодарить за обед! Ведь мама старалась приготовить все вкусно.
12. Не спеши выскакивать из-за стола и отвлекать всех от еды. Дождись, пока закончится обед.

