

## Что можно и нельзя закупать для новогодних детских кулечков

**Уважаемые, родители! Если вы закупаете наборы детских сладостей для новогодних подарков, не забывайте о санитарных требованиях. Лучше подготовить к новому утру полезные подарки – фрукты, развивающие игрушки. Но если родители очень хотят порадовать детей нарядной коробкой с набором конфет, вам нужно знать требования Роспотребнадзора к детским сладостям. Что можно включить в детский подарок, а что в нем быть не должно, представлено на плакате.**

### Что положить в новогодний кулек для детей 3-7 лет



### Что проверить на упаковке перед покупкой сладкого подарка

#### Срок годности

На некоторых упаковках указывают дату годности, на других – дату изготовления. Не перепутайте!

#### Рекомендации и ограничения по употреблению

Например, возрастные ограничения, по хроническим заболеваниям (аллергия)

#### Наличие консервантов и запрещенных продуктов:

- E122, E104, E110, E129, E124, E102
- кофе и кофеин
- ядра абрикосовой косточки
- уксус
- алкоголь (этиловый спирт)
- гидрогенизированные масла и жиры
- хлопковое масло
- жгучие специи (могут быть в пряниках и шоколаде)

### **Что и почему вредно детям в сладком подарке**

**В составе детских сладостей не должно быть консервантов, особенно пиросульфита натрия. Они неблагоприятно влияют на обмен веществ и пищеварение ребенка. Алкоголь в любом количестве недопустим в продуктах для детей. Алкоголь – яд для ребенка, который разрушает нервную систему и организм. Также разрушительно действует на нервную систему ребенка кофеин.**

**Арахис – сильный аллерген для многих детей. Карамель запрещена детям СанПиН, так как вызывает кариес зубов.**

**Кулинарные и кондитерские жиры недопустимо использовать в детском питании, потому что их состав, как правило, неизвестен и нельзя исключить присутствие в нем гидрогенизированных жиров. Гидрогенизированные масла и жиры содержат трансизомеры жирных кислот, опасные для здоровья человека.**

**Подсластители разрешаются только в изделиях диетического лечебного и профилактического питания для детей с сахарным диабетом. В конфетах для остальных детей подсластителей быть не должно.**

**Безопасные сладости в огромном количестве – это дисбаланс в питании ребенка. Конфеты – это «пустые калории», они не содержат ни белка, ни незаменимых жирных кислот, ни витаминов, ни минеральных веществ. Чтобы у ребенка после новогодних праздников не появились кариес, атопический дерматит или аллергия, напомните родителям: нужно контролировать, что ест ребенок и сколько.**

### **Как читать упаковку сладкого подарка**

**Новогодние наборы сладостей продаются запечатанными – посмотреть, что находится внутри, прочесть этикетку на конфетах невозможно. Поэтому если на самой коробке с подарком нет всей обязательной информации и у производителя ее получить не удастся (например, на сайте), не покупайте такой набор.**

**Упаковка качественного подарка обязательно содержит маркировку, которая и указывает, соблюдены ли все установленные требования безопасности. Например, в детских кондитерских изделиях запрещены красители: E122, E104, E110, E129, E124 и E102. Если производитель их все-таки использует, то обязан нанести на упаковку предупреждающую надпись: «Может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей».**

**Если в подарке вместе со сладостями лежит игрушка, она должна быть запечатана в упаковку. Игрушка должна отвечать требованиям ТР ТС 008/2011 «О безопасности игрушек», а ее упаковка – предназначаться для контакта с пищевой продукцией.**

**На упаковке обязательно указываются наименование и юридический адрес фасовщика продукции. Это необходимо, чтобы потребитель мог направить претензию.**

**СИТУАЦИЯ. Что обнаружили эксперты в сладком подарке. Экспертами НП «Росконтроль» был проанализирован состав новогоднего набора кондитерских изделий производства одной из известных кондитерских фабрик. Результаты проверки показали, что конфеты с помадным корпусом в своем составе содержали алкоголь. В одном из видов конфет был обнаружен краситель E102 – тартразин. Шоколадных конфет, шоколада и конфет в шоколадной глазури на натуральном какао-масле в наборе не оказалось. Корпусы (начинки) конфет были изготовлены на основе кондитерского жира и (или) заменителя масла какао. В начинках – заменитель молочного жира.+**

**НА ЗАМЕТКУ**

**Могут ли родители испечь угощение для новогоднего утренника?**

**Нет, не могут.**

**СанПиН 2.4.1.3049–13 запрещает любые пищевые продукты домашнего изготовления, а также принесенные из дома. На чаепитие в детский сад лучше**

**заказать специализированные кондитерские изделия для детей. Производители такой продукции заботятся о ее безопасности для детского здоровья. Детям запрещены торты или пирожные с кремом, в т. ч. на основе растительных жиров. Кремы – благоприятная среда для микроорганизмов, возбудителей кишечных инфекций.**

**Для праздничного угощения лучше выбрать торты с суфле (типа «Птичье молоко»), фруктово-сбивным кремом или фруктовой отделкой. Пирожные – без отделки, например, «Песочное кольцо», «Миндальное», с джемом или фруктовой прослойкой.**