Этикет за столом и в игре

Создание в каждой группе детского сада благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, сохранение и укрепление здоровья детей - важные задачи, стоящие перед педагогами ДОУ. Залогом хорошего физического развития служат режим дня, полноценное питание, воспитание у детей навыков личной гигиены. Культуры еды часто относят к гигиеническим навыкам, но её значение не только в выполнение физиологических потребностей. Очень важен и эстетический аспект: ведь поведение за столом основывается на уважение к сидящим рядом и к тем, кто приготовил пищу. Овладение культурой еды и правилами поведения за столом происходит не только во время приема пищи, но и в игровой деятельности. Дети с удовольствием принимают гостей, закрепляя в игре правила этикета. Знание этих правил позволяет ребёнку быть уверенным в себе, правильно вести себя за столом, умело пользоваться столовыми приборами, быть обходительным в застольном общении.